



Do It Yourself

自分でやってみよう!

「自分の城を持って祖母も親も兄妹も一緒に暮らす」と心に決めた、若干27歳の心優しい若者。家族の健康を第一に考え、空気中の有害化学物質を吸着除去する働きに優れた『チャフオール』を“自身の手”で壁に塗装しました！そんな彼に密着取材です。

チャフオールの特徴

- ・100%天然素材
- ・化学物質低減作用
- ・消臭性
- ・吸放湿性
- ・抗菌性
- ・防火性



【養生】
塗装が付いて欲しくない箇所を保護
この作業がキレイに仕上がるとの決め手



【塗装】
広い面積はローラーを使用
タップリ付けて塗るのがポイント



「心算で…
明まらぬしなけれど
見に来てしまった」

【ラスト】
“塗装のプロ”監督の元、最終確認
☆☆完成☆☆

家族の為に頑張る若者を
応援せずにはいられません！！
やりたい事は沢山。でも予算もある
どうやって希望を叶えるか？と考えた末
「自分で塗ってみませんか？」と提案
自分の手で施工した分、更に愛着も沸き
大切に末永く住んでもらえる事でしょう
D・I・Y皆さんもレッツ☆チャレンジ

そんな兄を見ていた妹ちゃんのお部屋は・・・

自分のお部屋もD.I.Y
一面だけピンクのクロスにして
周りは白で統一 Cute♡



廊下の収納扉もD.I.Y
『市松模様』に塗れるのも
リフォームならではだよ



シリーズ 第5弾

渡辺が行く 各月のご訪問!



【かわらばん】を届けながら皆様の声をご紹介します企画。

- ・水栓金具の水量が弱くて…
- ・風呂場のシャワーフックがグラついて…
- ・和室の戸に隙間が…
- ・両開きドアの施錠が…
- ・庭にモグラ？がいるみたいで…
- ・キッチンの蛇口の部品が欠けてるの…
- ・トイレのウォシュレットが動かない…

いろんなお声を伺い“解決（工事着手）したのも”“経過観察（工事キャンセル）にしたもの”様々ありましたが、何でもとりあえずお声を掛けて頂ける事が嬉しくて。2ヶ月に1回発行となり皆様にお会いする機会が減りましたが、いつでも何でも言うて下さい。では、今回もそんなお声をご紹介します！

CASE 1 ～木の漂白～

雨漏りによる雨染み
「神棚とお仏壇の場所なので、キレイにしておきたいんだけど。。。」

神棚の天井部分
全くわからなく
キレイに仕上がりました



“木”
漂白できるんだね～
こんなに
キレイになるなんて
すごーい！！



仏壇収納用木枠部分
見た目では
わからない位に
薄くなりました

解決

「こんなに綺麗になるとは思わなかったあ～。。。」と喜んで頂きました

CASE 2 ～トイレ部品交換～

「便座の自動開閉や自動洗浄が、どうも誤作動しているような気がするの…」
故障箇所を特定→部品供給可能→交換

故障箇所は
ココ→



「なんとなく変だな～と感じていたけど
どう説明して良いかわからなかったの…
治って良かったあ～。。。」

部品供給期が殆ど終了している商品でした。
部品がなければ便座ごと交換でしたが、
故障箇所部品は代替えにて供給中に交換できました。

解決

「こんな事聞いてもいいのかしら??」なんて言われる方もいらっしゃるかもしれませんが
とりあえず聞いてみて下さい。渡辺は声かけてもらえるだけで喜びます♪

涼しさを求めて 志賀高原



もう一度行きたい！と思う程
スゴク良かったです。
これからの紅葉シーズンにも
是非お勧めです！

堀田です。
夏になると行きたくなる！近くて涼しい志賀高原へ家族と行って来ました。

万座峠～山田温泉・雷滝～小布施の旅



『山田温泉』のシンボル前
ハイチ～ズ☆



幸せの鐘を子リ♪



気軽に温泉を楽しめる足湯



疲れが一気に取れ
こゑの名所巡りに準備万端

高山村指定名称

雷滝 (かみなりだき)



階段と急な坂道を下ると
すく音が響く



滝の裏側も田舎の
大迫力



あまりの水量と勢いに驚かされました。まるで“洗濯機に迷い込んだ蟻”の気分になりました。
かなりの絶壁・岩場で、名の通り？いやそれ以上の大音響！大水量！！大迫力！！
滝の前面へ回り込むと滝壺に近くなり、更に大音響！雷鳴！期待を遙かに上回る見事な滝でした。

山田温泉の休憩所【常磐屋】 堀田と言えば『美味しい食事、でしょ！』



冷やしうどんセット800円



青菜畑さんの「やっつるおぼろ」
新登場！常々「やっつる」で
美味しく♪



スイーツは
外せません♪



栗と抹茶の
シェラート

豆乳と桃のスムージー
優しくサッパリとした味

編集後記

渡辺シーズンインです！9月～11月にかけて週末はレースだったり応援だったり、
マラソン漬けの日々が続きます。先日9/2に毎年恒例『浦佐耐久山岳マラソン』に
懐かしい(笑)彼女と参加しました。『懐かしい彼女、皆さま、私の左隣に見覚えありませんか？』
そうです！私の前任者「石丸小枝子」です。ほんと2年前にココで知り合ってから、すっかり
ラン仲間となり、夜は夜は2人で一緒に走ったり飲んだり、レースにも一緒に参加しています。
「出会って、どこにあるかわからないな～」とつくづく感じる今日このごろ。
皆様との出会いも『一期一会』どんな出会いでも大切に、大切に、していきたいと思ひます。



編集長 渡辺潤子